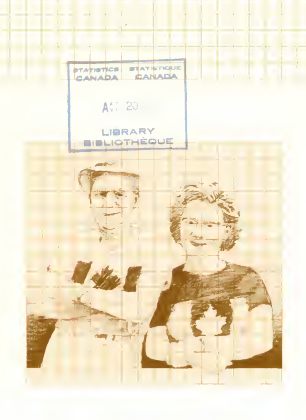
Les personnes âgées au Canada



Statistique Canada Statistics Canada

Statistique Canada
Division des caractéristiques du recensement

Statistics Canada
Census Characteristics Division

Les personnes âgées au Canada

Série du recensement du Canada de 1976

Publication autorisée par
le ministre de l'Industrie et du Commerce

Mars 1979
8-1200-601

Prix: Canada, $1.25
Autre pays, $1.50

Catalogue 98-800F

Ottawa

This publication is available in English upon request (Catalogue 98-800E).

À l'avenir, les personnes âgées compteront pour une part plus importante des électeurs. Elles vont attirer davantage l'attention du public et exercer une influence plus marquée sur les programmes socio-économiques et politiques. Il se pourrait en particulier qu'elles exercent des pressions pour faire reculer l'âge de la retraite.

Mais qu'en est-il des gens qui, aujourd'hui, ont 65 ans et plus? Comprenons-nous vraiment leurs problèmes? Que pouvons-nous faire pour améliorer dès maintenant la qualité de leur vie?

Introduction

La population du Canada vieillit. Cela signifie que les personnes âgées — il s'agit ici des personnes de 65 ans et plus (ou les 65 ans et plus) — représentent aujourd'hui une proportion plus grande que jamais de la population totale. Au cours du recensement de 1976, on a dénombré plus de 2 millions de personnes dans ce groupe d'âge.

En 1901, les 65 ans et plus ne représentaient que 5.0 % de la population. En 1976, leur part avait grimpé à 8.7 %. Cette tendance à la hausse se poursuivra probablement si bien qu'en 2001, 11 % à 13 % (3 à 3.5 millions) de Canadiens seront âgés de 65 ans et plus.

Le vieillissement de la population est le propre de bien des pays industrialisés. De récentes estimations révèlent que les personnes âgées représentent pour 13.6 % de la population de la France, 14.2 % de la population du Royaume-Uni, et 15.1 % de celle de la Suède. Aux États-Unis, les 65 ans et plus interviennent déjà dans une proportion de plus de une personne sur 10 (10.7 % en 1976). Par rapport à ces pays, le Canada compte l'une des proportions les plus faibles de personnes âgées. Toutefois, au Canada comme dans ces pays, les personnes âgées constituent l'un des groupes qui s'accroissent le plus rapidement.

Le vieillissement de la population se traduit, cela va de soi, par la formation d'une société au sein de laquelle une proportion de plus en plus forte de personnes âgées sera à la charge d'une proportion de plus en plus faible de personnes plus jeunes.

En vieillissant, bien des personnes âgées voient leurs infirmités et leur besoin des autres s'accroître. Elles comptent davantage sur les services de santé et d'assistance sociale du pays.

En outre, comme leur revenu baisse, elles sont contraintes d'adapter leur mode de vie, voire de le réduire. Par ailleurs, beaucoup de femmes risquent de se retrouver seules.

Comme les personnes âgées ont contribué à l'évolution du pays, la population tout entière doit se pencher sur leurs problèmes. Les données du recensement et d'autres sources nous ont permis de dégager les faits suivants au sujet des 65 ans et plus:

- Ils constituent un groupe de plus en plus important du point de vue numérique.
- Ils vivent pour la plupart dans les grandes villes des provinces les plus importantes et ils forment une proportion accrue de la population des petites villes.
- La majorité d'entre eux sont propriétaires d'une maison et vivent avec leur famille.
- Plus de femmes que d'hommes vivent seules.
- À la retraite, ils subissent une baisse considérable de revenu.
- Les maladies du coeur constituent la principale cause de décès chez les personnes âgées.
- Vu leur importance numérique de plus en plus grande, ils vont exercer une influence déterminante sur la planification socio-économique.

Combien y a-t-il de personnes âgées?

La proportion de personnes âgées augmente . . .

En 1901, seulement cinq personnes sur 100 étaient âgées de 65 ans et plus. En 1976, il y en avait presque neuf.

. . . et ce, à un taux plus rapide que celui de la population en général.

De 1901 à 1976, le nombre de personnes âgées a septuplé, tandis que le chiffre de la population n'a que quadruplé. Cette tendance se poursuit: le nombre des 65 ans et plus s'est accru de 14.8 % de 1971 à 1976, alors que la population totale a augmenté de 6.6 % seulement.

L'accroissement relativement marqué de la proportion de personnes âgées tient principalement à trois facteurs. En premier lieu, le début du XX[e] siècle a été caractérisé par une forte poussée de la natalité; le taux des naissances s'établissait alors à environ 36.0 pour 1,000 habitants. Depuis ce temps, on a enregistré une diminution globale des taux de natalité, avec quelques fluctuations. Le plancher, 15.7, a été atteint en 1976. Comme les personnes nées au début du siècle ont vieilli, la proportion des 65 ans et plus a augmenté par rapport à l'ensemble de la population.

De plus, 2.6 millions d'immigrants âgés en moyenne de 20 à 35 ans sont arrivés au pays entre 1911 et 1931. La plupart d'entre eux ont maintenant 65 ans et plus.

Enfin, les progrès médicaux et l'amélioration appréciable des conditions de vie en général ont contribué à augmenter l'espérance de vie moyenne de plus de 10 ans (61 ans à 73 ans) de 1931 à 1971.

Tableau 1

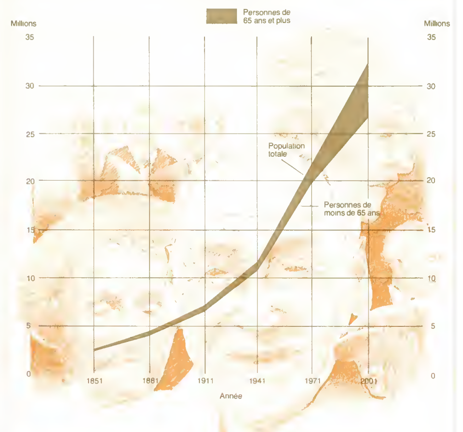
Nombre et pourcentage des personnes de 65 ans et plus dans l'ensemble de la population, 1901 à 1976

	1901	1911	1921	1931	1941	1951	1961	1971	1976
Nombre	271,201	335,317	420,244	576,076	767,815	1,086,273	1,391,154	1,744,405	2,002,345
Pourcentage ..	5.0	4.7	4.8	5.6	6.7	7.8	7.6	8.1	8.7

Source: (i) Recensement du Canada de 1961, nº 92-542 au catalogue, tableau 20.
(ii) Recensement du Canada de 1971, nº 92-715 au catalogue, tableau 14.
(iii) Recensement du Canada de 1976, nº 92-823 au catalogue, tableau 11.

Graphique 1

Accroissement passé et futur de la population totale et de la population des 65 ans et plus au Canada, 1851 à 2001



Source (i) Statistique Canada, *Projections démographiques pour le Canada et les provinces, 1976-2001, 1978* (nº 91-520 au catalogue), projection 2.
(ii) Norland, J.A., *La structure par âge et par sexe de la population du Canada*, Études schématiques du recensement du Canada de 1971, 1978 (nº 99-703 au catalogue), page 22.

Parmi les personnes âgées, la plupart des hommes sont mariés, mais presque la moitié des femmes sont veuves.

Dans le groupe des 65 ans et plus, plus de sept hommes et moins de quatre femmes sur 10 sont mariés et vivent avec leur conjoint. Presque toutes les autres femmes sont veuves. Comme les femmes ont tendance à épouser des hommes plus âgés qu'elles et que leur espérance de vie est plus élevée que celle des hommes, elles courent trois fois plus de risques que les hommes de devenir veuves. En outre, peu de veuves se remarient, tout simplement parce qu'il n'y a pas beaucoup d'hommes âgés disponibles.

Ces dernières années, le nombre de femmes âgées a augmenté.

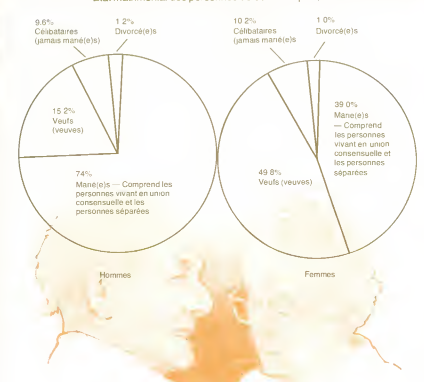
Avant 1961, il y avait toujours plus d'hommes que de femmes de 65 ans et plus. En 1976, cependant, on comptait seulement 777 hommes pour 1,000 femmes.

De 1961 à 1971, l'effectif des femmes âgées a augmenté plus que celui des hommes (3.4 % contre 1.6 % par an, respectivement). Cette tendance se poursuit, mais l'écart entre les taux d'augmentation de ces deux groupes s'est resserré de 1971 à 1976 (3.4 % pour les femmes et 2.4 % pour les hommes). Les progrès médicaux ont contribué à accroître l'espérance de vie des personnes âgées, mais le taux de mortalité n'a pas diminué autant du côté des hommes.

L'immigration a aussi contribué à déséquilibrer le rapport de masculinité dans le groupe des 65 ans et plus. De 1931 à 1948, plus de femmes que d'hommes ont immigré (734 hommes pour 1,000 femmes). Bien des immigrantes venaient rejoindre leur mari et leur famille. Fait à noter, la moitié des immigrants étaient âgés de 50 ans et plus en 1951.

Graphique 2

État matrimonial des personnes de 65 ans et plus, 1976



Source Recensement du Canada de 1976, n° 92-825 au catalogue, tableau 22.

Tableau 2

Nombre d'hommes et de femmes de 65 ans et plus et rapport de masculinité, 1901 à 1976

	1901	1911	1921	1931	1941	1951	1961	1971	1976
Hommes	138,913	170,613	214,964	294,550	390,909	551,303	674,117	781,865	875,405
Femmes	132,288	164,704	205,280	281,526	376,906	534,970	717,037	962,540	1,126,940
Nombre d'hommes pour 1,000 femmes	1,050	1,036	1,047	1,046	1,037	1,031	940	812	777

Source: (i) Recensement du Canada de 1961, n° 92-542 au catalogue, tableau 20
(ii) Recensement du Canada de 1971, n° 92-715 au catalogue, tableau 14
(iii) Recensement du Canada de 1976, n° 92-823 au catalogue, tableau 11

Pourquoi le groupe des 65 ans et plus a-t-il continué de s'accroître?

Les Canadiens vivent plus longtemps. Les possibilités de vivre au-delà de 65 ans ont augmenté pour tous. Et aujourd'hui, les personnes âgées de 65 ans peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que leurs ancêtres.

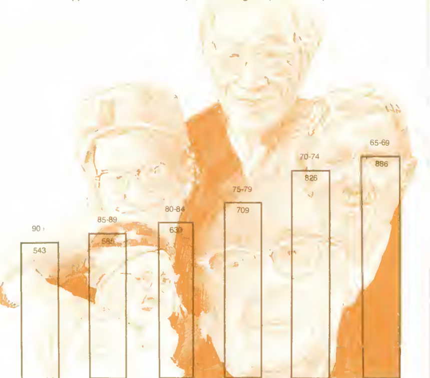
La durée de vie moyenne a augmenté de façon soutenue pour les deux sexes au cours des quatre dernières décennies. En 1971, l'espérance de vie à la naissance s'établissait à presque 70 ans pour les hommes et 77 ans pour les femmes. À 65 ans, l'homme peut espérer vivre encore pendant 13.7 ans en moyenne et la femme, pendant 17.5 ans.

L'augmentation de l'espérance de vie tient en majeure partie à la diminution correspondante du taux de mortalité infantile, mais aussi au grand fléchissement du taux de mortalité chez les 65 ans et plus, surtout du côté des femmes. Ainsi, de 1921 à 1976, le taux de mortalité féminine a diminué de 50 % pour les 70 à 74 ans, tandis que le taux correspondant pour les hommes a fléchi de 10 %.

La proportion des 65 ans et plus au Canada va continuer à s'accroître, et à un rythme accéléré puisque les enfants nés pendant la période de l'explosion démographique des années 1940 et 1950 vont venir grossir ce groupe au XXIe siècle. Mais reste à voir si l'écart entre la durée de vie moyenne des femmes et des hommes va s'atténuer ou augmenter.

Graphique 3

Rapport de masculinité des personnes âgées (base 1,000), 1976



Source: Recensement du Canada de 1976, nº 92-823 au catalogue, tableau 11

Tableau 3

Taux de mortalité pour 1,000 personnes de 65 ans et plus selon l'âge et le sexe, 1921 et 1976

Âge	Hommes		Femmes	
	1921	1976	1921	1976
65-69	33 4	33 3	33 2	16 4
70-74	56 9	51 4	52 8	26 3
75-79	89 4	77 3	80 9	44.7
80-84	133 8	118 2	122 4	76 8
85 +	228 2	195 7	224 9	154 7

Source Statistique Canada, La statistique de l état civil, 1976 (nº 84-206 au catalogue), tableau 9

Où les personnes âgées vivent-elles ?

À l'instar de l'ensemble de la population, la plupart des personnes âgées vivent dans les trois provinces les plus importantes.

L'Ontario, le Québec et la Colombie-Britannique regroupent presque les trois quarts des personnes âgées du Canada. Plus du tiers vit en Ontario, alors que l'Île-du-Prince-Édouard n'en compte pas même 1 %.

Toutefois, si l'on considère la proportion des personnes âgées par rapport à la population totale de chaque province, le tableau est différent.
L'Île-du-Prince-Édouard se classe au premier rang (11.2 %), suivie de près de la Saskatchewan (11.1 %), du Manitoba (10.4 %), de la Colombie-Britannique (9.8 %) et de la Nouvelle-Écosse (9.7 %). À l'exception de la Colombie-Britannique, ces provinces sont toutes caractérisées par de faibles revenus et une proportion élevée de personnes âgées à charge (rapport entre les personnes âgées et la population active).
La proportion de personnes âgées dans les diverses provinces est liée étroitement aux déplacements de la population dans l'ensemble du pays et aux tendances migratoires. Ainsi, les personnes âgées représentent une proportion relativement élevée de la population de l'Île-du-Prince-Édouard, du Manitoba et de la Saskatchewan en raison des nombreux départs des jeunes. Elles forment aussi une part relativement importante de la population de la Colombie-Britannique, en raison de l'arrivée de retraités en provenance d'autres provinces.

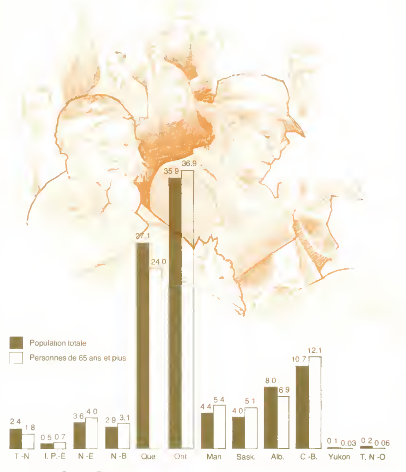
Parmi les villes, ce sont Victoria et Vancouver qui comptent les plus fortes proportions de personnes âgées.

Plus des trois quarts des personnes âgées vivent, tout comme la population en général, dans des villes. Toronto et Montréal regroupent presque le quart (22.4 %) d'entre elles.

Bien que la plupart des 65 ans et plus vivent dans les grandes villes de 100,000 habitants ou plus, ils forment également une forte proportion de la population des petites villes de 5,000 habitants ou moins. Il y a toutefois deux exceptions: Victoria et Vancouver. En effet, les personnes âgées représentent respectivement 15 % et 10 % de leurs populations. Cela n'est pas étonnant, car bien des retraités sont attirés par le climat favorable de la côte de la Colombie-Britannique. D'autres vont vivre dans le sud des États-Unis, surtout en Floride, à l'âge de la retraite, mais la plupart restent au même endroit.

Graphique 4

Répartition en pourcentage de la population totale et de la population de 65 ans et plus, par province, 1976



Source. Recensement du Canada de 1976, n° 92-823 au catalogue, tableau 11

Pourcentage des personnes de 65 ans et plus dans les provinces, 1976



Source Recensement du Canada de 1976, n° 92-823 au catalogue, tableau 11

Au Canada, peu de personnes âgées vivent dans des logements collectifs.

Contrairement à ce que l'on croit généralement, seulement 8.7 % des 65 ans et plus vivaient en 1976 dans les logements collectifs (maisons de repos, pensions, hôtels et autres établissements). Les proportions de femmes et d'hommes s'établissaient respectivement à 10 % et 6 %.

Bien que les 65 ans et plus qui vivent dans des logements collectifs comptent pour une faible proportion (8.7 %), ils forment malgré tout une bien plus forte part de la population de leur âge que les personnes de moins de 65 ans qui sont dans le même cas (1.0 %). De fait, les personnes âgées regroupent 45.2 % de l'ensemble des gens qui vivent dans des logements collectifs. Certains des logements de ce genre, comme les maisons de repos, offrent aux 65 ans et plus les soins dont ils ont besoin. Cependant, il se pourrait qu'au cours des prochaines années, un plus grand nombre de personnes âgées reçoivent ces soins à domicile.

La plupart des personnes âgées vivent avec leur famille . . .

Parmi les personnes âgées qui ne vivent pas dans des logements collectifs, le tiers sont des personnes seules. La plupart d'entre elles vivent seules, tandis que certaines partagent leur logement avec d'autres personnes qui ne leur sont pas apparentées. De plus, 37 % des personnes âgées sont des chefs de famille. Une famille désigne ici un groupe de personnes qui partagent un logement et sont apparentées par le sang, le mariage ou l'adoption. Quant aux autres personnes âgées (moins d'un tiers), elles sont membres d'une famille; la plupart d'entre elles sont le conjoint d'un chef de famille de 65 ans et plus.

. . . mais plus de femmes que d'hommes vivent seules.

La plupart des 65 ans et plus vivent avec leur famille, mais 70 % de ceux qui vivent seuls (ou avec des personnes qui ne leur sont pas apparentées) sont des femmes; la proportion correspondante pour les hommes n'est que de 30 %.

Certaines personnes sont heureuses de vivre seules, car elles peuvent rester autonomes tout en entretenant des relations étroites avec leurs parents et amis. Mais il y en a d'autres qui souffrent de maladies chroniques, de la pauvreté et de la solitude: celles-là risquent de passer de longues périodes seules, et malades. Comme elles ne peuvent aller dans les magasins quand il fait mauvais, elles s'exposent à passer des journées entières sans voir qui que ce soit.

Les personnes âgées se classent au premier rang des propriétaires de maison.

Une forte proportion des chefs de ménage de 65 ans et plus possède une maison. Les données du recensement de 1976 révèlent que sur 1.2 million de chefs de ménage âgés, 64.3 % sont propriétaires d'une maison. La proportion correspondante est de 61.8 % pour l'ensemble des chefs de ménage.

Si l'on examine la répartition selon le sexe des chefs de ménage de 65 ans et plus propriétaires, on observe un écart considérable: la proportion est de 72.9 % chez les hommes et de 50.2 % seulement chez les femmes.

La majeure partie (55.7 %) des Canadiens vivent dans un logement individuel non attenant. Les ménages dont le chef est une personne âgée et qui habitent des logements de ce genre interviennent dans une proportion de 57.1 %.

Par rapport à l'ensemble des chefs de ménage, ceux qui habitent un logement individuel attenant ne comptent que pour une faible proportion (8.2 %); quant à ceux qui ont 65 ans et plus, ils forment une catégorie encore plus petite (5.4 %).

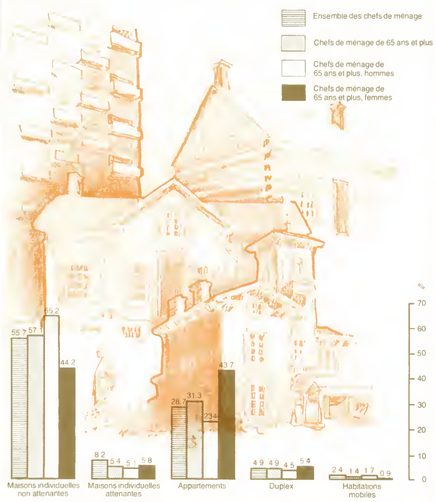
Bien des gens cependant vivent dans des appartements. Près du tiers (31.3 %) des chefs de ménage de 65 ans et plus habitent des logements de ce genre. Pour l'ensemble des chefs de ménage, la proportion correspondante est de 28.7 %.

Bien des femmes âgées vivent dans des logements loués.

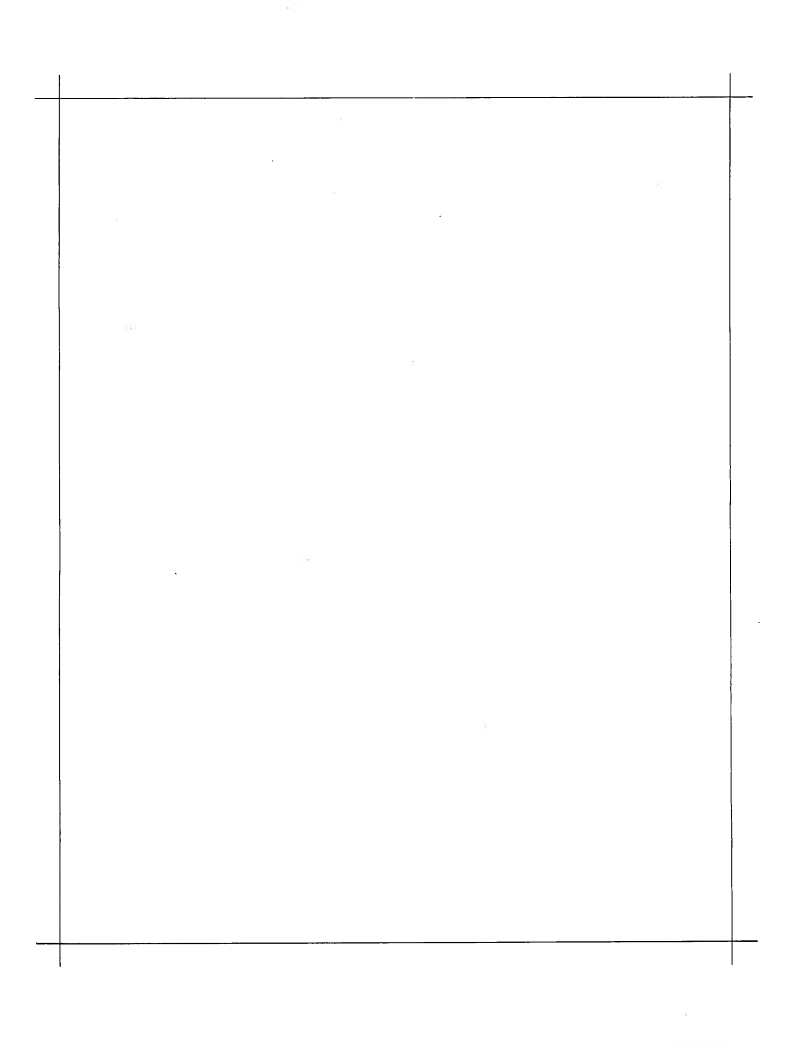
Parmi les chefs de ménage de 65 ans et plus, la proportion de femmes qui louent leur logement (40.2 %) est deux fois supérieure à celle des hommes qui sont dans le même cas (19.4 %). Notons que 76.9 % de ces femmes sont veuves. Pour un certain nombre de personnes âgées, louer un appartement au lieu d'être propriétaire est une intéressante solution de rechange. Bien des immeubles d'habitation sont pourvus d'installations récréatives et situés à proximité des centres commerciaux. De plus, contrairement aux propriétaires, les locataires n'ont pas à se préoccuper du déneigement. Ces facteurs, auxquels viennent s'ajouter la facilité d'entretien des appartements et l'emplacement avantageux des immeubles d'habitation, interviennent dans le choix du logement des personnes âgées, qui ne forment pas un groupe particulièrement mobile.

Graphique 6

Genres de logements privés occupés par l'ensemble des chefs de ménage et par ceux de 65 ans et plus, selon le sexe, Canada, 1976



Source Recensement du Canada de 1976, n° 93-804 au catalogue, tableau 13



Quelle est leur situation financière?

Comme la plupart des personnes âgées ne travaillent pas, leur revenu est inférieur à la moyenne.

En 1975, le revenu moyen des familles dont le chef était âgé de 65 ans et plus se chiffrait à $10,171, soit un peu moins des deux tiers du revenu moyen des familles au Canada. Le revenu moyen des personnes seules de 65 ans et plus s'établissait à $4,138, tandis que celui de l'ensemble des personnes seules atteignait $6,595.

Cependant, l'écart entre le revenu des personnes âgées et celui des autres groupes n'a pas varié au cours des années. En 1969, par exemple, le revenu moyen des familles dont le chef avait 65 ans et plus représentait 61.5 % du revenu moyen des familles (chefs de tous les groupes d'âge); en 1975, la proportion était de 61.2 %.

Quelles sont les principales sources de revenu des personnes âgées?

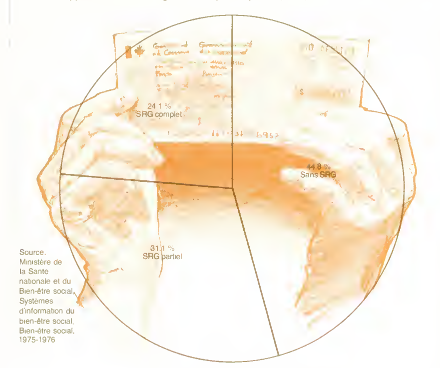
Les sources de revenu des personnes seules sont les salaires, les prestations de retraite et les placements ainsi que les transferts. Les salaires ne représentent que 32 % du revenu des unités familiales dont le chef est âgé de 65 ans et plus, car très peu d'entre eux travaillent. Le revenu de placements, les prestations de retraite de source privée, etc., contribuent pour 29 % de leur revenu. Toutefois, bien des personnes âgées voient la valeur de ces ressources fixes se réduire à bien peu à cause de l'inflation.

Les transferts, qui comprennent les prestations de sécurité de la vieillesse, le supplément de revenu garanti et, depuis quelques années, les allocations au conjoint, sont devenus leur principale source de revenu. En 1975, ils représentaient 39 % du revenu total des unités familiales dont le chef était âgé de 65 ans et plus. En 1976, une personne qui touchait à la fois des prestations de sécurité de la vieillesse et un supplément de revenu garanti en retirait $2,780, tandis qu'un couple recevait $5,304.

Les allocations au conjoint (versées à partir d'octobre 1975) sont destinées à aider les couples (dont l'un des deux conjoints a entre 60 et 64 ans) qui ne touchent qu'une seule pension. En mars 1976, on dénombrait 54,194 bénéficiaires d'allocations au conjoint.

Graphique 7

Pourcentage des personnes touchant des prestations de sécurité de la vieillesse qui reçoivent un supplément de revenu garanti complet ou partiel (SRG), avril 1975 à mars 1976



Source. Ministère de la Santé nationale et du Bien-être social, Systèmes d'information du bien-être social, Bien-être social, 1975-1976

Tableau 4

Revenu moyen des familles, des personnes seules et de l'ensemble des unités familiales, 1969 et 1975

	1969	1975
Chefs de famille, tous âges	$ 8,927	$ 16,613
Chefs de famille, 65 +	5,490	10,171
Personnes seules, tous âges	3,980	6,595
Personnes seules, 65 +	2,525	4,138
Ensemble des chefs des unités familiales, tous âges	7,686	13,805
Ensemble des chefs des unités familiales, 65 +	4,205	7,489

Source Statistique Canada, Répartition du revenu au Canada selon la taille du revenu, 1975 (n° 13-207 au catalogue) tableaux 26 et 29, Répartition du revenu au Canada selon la taille du revenu, 1969 (n° 13-544 au catalogue), tableaux 2 et 20

Les personnes âgées consacrent une proportion plus forte de leur revenu à l'alimentation et au logement.

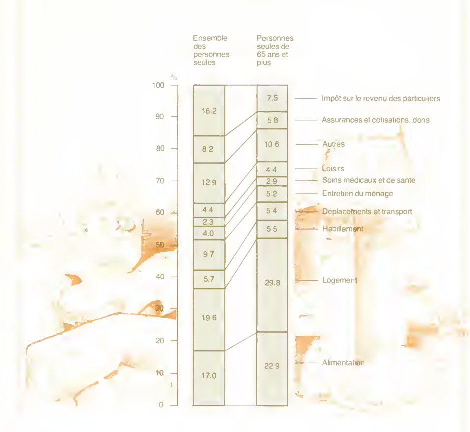
Les personnes seules de 65 ans et plus et les familles dont le chef est âgé de 65 ans et plus consacrent une plus forte proportion de leur revenu à l'alimentation et au logement que les personnes seules et les familles en général.

En 1974, par exemple, des personnes seules de 65 ans et plus de 14 grandes villes du Canada ont déclaré que l'alimentation et le logement absorbaient 52.7 % de leur budget. À titre comparatif, les personnes seules ne consacraient dans l'ensemble que 36.6 % de leur revenu à ces deux postes.

En 1974, il existait d'autres différences intéressantes entre le régime de dépenses des personnes seules de 65 ans et plus et celui de l'ensemble des personnes seules. Ainsi, les personnes seules de 65 ans et plus consacraient une proportion relativement moins forte de leur revenu aux déplacements et au transport (5.4 % contre 9.7 %). On observe des écarts semblables au poste des assurances et cotisations, par exemple, les cotisations aux régimes d'assurance-chômage et de retraite (0.5 % contre 4.3 %). Les deux groupes de personnes seules consacraient cependant une part égale de leur revenu aux loisirs.

Graphique 8

Répartition du budget de l'ensemble des personnes seules et des personnes seules de 65 ans et plus, Canada, 1974



Source Statistique Canada, *Dépenses des familles urbaines*, 1974, nº 62-544 au catalogue, hors série, tableaux 2 et 3

Quelle est la proportion des personnes âgées qui travaillent encore?

Au cours des 50 dernières années, la proportion d'actifs parmi les personnes âgées a diminué de façon continue. Elle est en effet passée de 33 % en 1921 à seulement 12.2 % en 1976, le nombre d'actifs s'établissant cette année-là à 244,970 et les proportions d'hommes et de femmes à 68.5 % et 31.5 %, respectivement.

Il y a quelques décennies, la main-d'oeuvre agricole comptait pour une proportion importante de la population active au Canada. Dans les régions rurales une proportion relativement forte de personnes âgées était constituée de travailleurs autonomes et de travailleurs familiaux non rémunérés. L'urbanisation et l'industrialisation ont été accompagnées de la mécanisation du travail agricole et de la diminution du nombre des petites exploitations familiales. Cette évolution s'est soldée par une baisse considérable de la proportion de travailleurs agricoles et une réduction encore plus marquée des possibilités d'emploi pour les personnes âgées.

Les recensements des cinq dernières décennies font ressortir une diminution du taux d'activité chez les hommes de 65 ans et plus. On n'observe cependant pas de tendance aussi nette chez les femmes du même groupe d'âge. Le taux d'activité féminine a fléchi légèrement entre 1921 et 1951, puis il a augmenté et a atteint 8.3 % en 1971.

Un grand nombre de personnes âgées travaillent par nécessité, mais d'autres le font par choix personnel. Au Canada, la retraite à 65 ans est obligatoire au sein de l'administration publique, dans les établissements d'enseignement et, en général, dans le secteur privé. Les personnes âgées peuvent juger cette pratique discriminatoire. Aux États-Unis, par exemple, l'âge de la retraite a été récemment porté à 70 ans par suite des pressions exercées par le public. Comme la proportion de personnes âgées s'accroît dans notre pays, il se pourrait que celles-ci exercent des pressions pour abolir l'âge de la retraite.

Graphique 9

Nombre et pourcentage des personnes de 65 ans et plus dans la population active selon le sexe, 1921 à 1976*



*Les données antérieures à 1951 ne font pas état de Terre-Neuve

Milliers de personnes

Pourcentage

200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

Année 1921 1931 1941 1951 1961 1971 1976

Source: (i) Recensement du Canada de 1971, n° 94-702 au catalogue, tableau 2
(ii) Denton, F T et Ostry, S , *Releve chronologique de la main-d oeuvre canadienne,* 1967, BFS, monographie du recensement de 1961, pages 22 à 28
(iii) Recensement du Canada de 1976, n° 94-814 au catalogue tableau 9.

Santé, éducation et loisirs

La santé est une importante source de préoccupations pour les personnes âgées.

Les maladies dont souffrent les personnes âgées varient selon la personne, comme c'est le cas dans les autres groupes d'âge. Aujourd'hui, elles vivent plus longtemps et en meilleure santé que leurs ancêtres du même groupe d'âge, mais leur état de santé est encore leur principale source de préoccupations.

Les personnes âgées qui sont hospitalisées restent assez longtemps à l'hôpital. Leur durée de séjour est de 25.2 jours en moyenne contre 11.3 jours pour l'ensemble de la population. Les troubles mentaux constituent la principale raison des hospitalisations. Étant donné que les soins hospitaliers coûtent très cher, il est probable que les programmes de soins de santé seront axés à l'avenir sur les soins à domicile et sur la médecine préventive.

Les principales causes de décès chez les personnes de 65 ans et plus sont les maladies du coeur, un peu plus fréquentes chez les hommes, qui frappent environ le tiers des personnes âgées des deux sexes, la congestion cérébrale, un peu plus commune chez les femmes, et les cancers de divers genres. Le cancer des organes digestifs frappe plus souvent les femmes, tandis que le cancer du poumon sévit davantage chez les hommes. Les progrès médicaux nous permettront peut-être à l'avenir d'éliminer de nombreuses maladies de ce genre ou d'atténuer leurs effets.

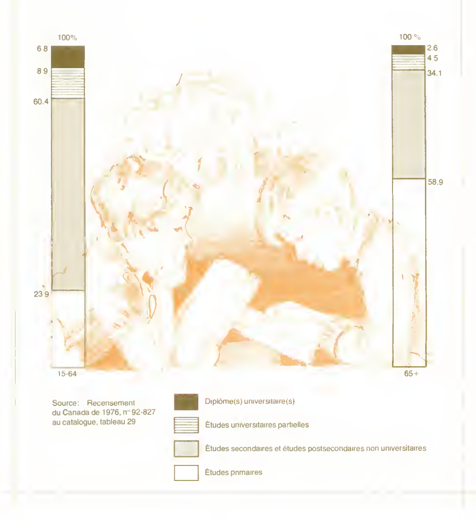
Les personnes âgées ont un niveau de scolarité inférieur.

En 1976, plus de la moitié des 65 ans et plus avaient fait des études primaires complètes, environ le tiers avaient fréquenté l'école secondaire, 4.5 % avaient fait des études universitaires partielles et 2.6 % étaient titulaires d'un diplôme universitaire.

Les possibilités de s'instruire se sont accrues au Canada depuis le début du siècle, période à laquelle les personnes âgées ont fait leurs études. En 1976, par exemple, plus de la moitié des Canadiens de 15 à 65 ans avaient fait des études secondaires complètes et 6.8 % d'entre eux possédaient un diplôme universitaire.

Graphique 10

Population de 15 ans et plus et population de 65 ans et plus ne fréquentant pas l'école à plein temps, selon le niveau de scolarité, 1976



Source: Recensement du Canada de 1976, n° 92-827 au catalogue, tableau 29

Les personnes âgées peuvent consacrer plus d'heures à leurs loisirs.

Vu qu'elles vivent plus longtemps et que, dans bien des cas, elles prennent leur retraite plus tôt que jamais auparavant, beaucoup de personnes âgées peuvent consacrer presque tout leur temps aux loisirs. Elles ont tendance à regarder la télévision, à écouter la radio et à lire plus que les personnes des autres groupes d'âge. Il y a des centaines de cercles de l'âge d'or au pays qui offrent aux personnes âgées des programmes d'activités récréatives et sociales. De nombreux retraités s'inscrivent à des cours d'éducation permanente, voyagent ou font du bénévolat.

En 1972, le gouvernement a lancé le programme Nouveaux horizons à l'intention des retraités. Ce programme vise à aider les personnes âgées à sortir de leur isolement en les encourageant à participer davantage aux activités collectives. Pour ce faire, des subventions sont accordées à des groupes de 10 retraités ou plus qui désirent promouvoir des activités destinées aux personnes âgées ou à l'ensemble de la collectivité. Un éventail de projets a déjà été mis sur pied dans divers domaines, par exemple, la gymnastique, l'artisanat, le bricolage, l'histoire, la culture et l'éducation. En juin 1976, le gouvernement avait déjà accordé $34 millions pour subventionner environ 6,000 projets auxquels se consacrent près de 100,000 personnes.

L'avenir

On estime qu'en 2001, 11 % à 13 % de Canadiens auront 65 ans et plus et que cette population va s'accroître de une fois et demie en chiffres absolus. En 2031, à moins d'un revirement de la situation en matière de fécondité, il se pourrait que les personnes âgées représentent presque 20 % de la population.

Au cours des prochaines générations, les 65 ans et plus seront mieux instruits et, peut-être, plus fortunés. Il est probable que les ensembles urbains conçus spécialement pour eux deviendront à la mode. Ces ensembles, à l'instar de ceux des États-Unis, leur offriront une gamme complète de services allant des soins de santé aux loisirs. La solitude des personnes âgées pourrait bien devenir chose du passé.

Si la médecine parvient à enrayer le cancer et les maladies du coeur, la durée moyenne de vie augmenterait de cinq à sept ans. Et si la situation actuelle se poursuit, nous pourrons bientôt nous attendre à passer presque le quart de notre vie à la retraite.

À l'avenir, les personnes âgées compteront pour une part plus importante des électeurs. Elles vont attirer davantage l'attention du public et exercer une influence plus marquée sur les programmes socio-économiques et politiques. Il se pourrait en particulier qu'elles exercent des pressions pour faire reculer l'âge de la retraite.

Mais qu'en est-il des gens qui, aujourd'hui, ont 65 ans et plus? Comprenons-nous vraiment leurs problèmes? Que pouvons-nous faire pour améliorer dès maintenant la qualité de leur vie?

Sujets de discussion

- Pourquoi le groupe des 65 ans et plus s'accroît-il plus rapidement que tous les autres groupes?
- Dans quels pays les personnes âgées représentent-elles une faible proportion de la population? Et quels pays comptent proportionnellement beaucoup de gens âgés?
- Pourquoi y a-t-il une forte proportion de personnes âgées dans certaines provinces?
- Pourquoi les personnes âgées préfèrent-elles vivre dans les régions urbaines plutôt que dans les régions rurales?
- Pourquoi y a-t-il plus de femmes seules que d'hommes seuls parmi les 65 ans et plus?
- Quelles sont les principales sources de revenu des personnes âgées et pourquoi?
- Quel est l'effet de l'inflation sur le revenu des personnes âgées?
- Les universités devraient-elles s'attacher davantage à offrir aux personnes âgées la possibilité de s'instruire et de se divertir? Dans l'affirmative, comment?
- Faudrait-il abaisser l'âge de la retraite en deçà de 60 ans afin de libérer davantage de postes pour les plus jeunes ou faudrait-il au contraire l'augmenter, comme aux États-Unis?
- Quelles seront les conséquences du vieillissement de la population sur les services hospitaliers, les services de bien-être social, l'habitation, le transport et les magasins?

Les renseignements du recensement portent sur un large éventail de domaines comme la population du Canada selon l'âge, l'état matrimonial, le logement, l'instruction et l'emploi; en outre, on peut se les procurer autant pour un grand nombre de régions géographiques, tant à l'échelle nationale que provinciale, que pour les plus petits groupes comme les villes, villages et municipalités. Les particuliers, les administrations publiques à tous les niveaux, les établissements d'enseignement, les commerces et d'autres organismes se servent de ces renseignements à diverses fins. Le dernier recensement a eu lieu le 1er juin 1976.

Dans le cadre d'un programme visant à compléter les bulletins statistiques du recensement de 1976, une série spéciale d'études populaires a été entreprise sur certains sujets d'intérêt public.

Chaque étude constitue une description de tendances principales. Les données utilisées se fondent principalement sur les résultats du recensement de 1976. La série est destinée avant tout aux écoles secondaires et aux collèges communautaires. Elle pourra cependant servir également au grand public et à d'autres groupes comme les bibliothèques publiques, les organes d'information, les politiciens, les groupes locaux et paroissiaux, les responsables de mise en marché et les éditeurs scolaires.

Le premier volume de cette série, intitulé **Les personnes âgées au Canada,** présente les faits saillants qui touchent nos citoyens du troisième âge. D'autres études sortiront bientôt.

Statistique Canada possède des bureaux régionaux à St. John's (T.-N.), Halifax, Montréal, Ottawa, Winnipeg, Edmonton, Regina et Vancouver. Le personnel qualifié qui y travaille peut fournir sur demande tout renseignement touchant le recensement du Canada.

Document produit par le Secteur du recensement et des enquêtes ménages et la Division de l'information de Statistique Canada.

Nota

On peut se procurer cette publication, ainsi que toutes les publications du gouvernement du Canada, auprès des agents autorisés locaux, dans les librairies ordinaires ou par la poste.

Les commandes par la poste devront parvenir à Distribution des publications, Statistique Canada, Ottawa K1A 0T6, ou à Imprimerie et édition. Approvisionnements et services Canada, Ottawa K1A 0S9.

Toutes demandes de renseignements sur la présente publication doivent être adressées à:
Statistique Canada, Ottawa, K1A 0T6 (téléphone: 995-8306) ou à un bureau local de la Division de l'assistance-utilisateurs situé aux endroits suivants:

St. John's (T.-N.)	726-0713
Halifax	426-5331
Montréal	283-5725
Ottawa	992-4734
Toronto	966-6586
Winnipeg	949-4020
Regina	569-5405
Edmonton	425-5052
Vancouver	666-3695

On peut obtenir une communication gratuite avec le service régional d'information statistique de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard en composant 1-800-565-7192. En Saskatchewan, on peut communiquer avec le bureau régional de Regina en composant 1-800-667-3524, et en Alberta, avec le bureau d'Edmonton au numéro 1-800-222-6400.


Statistics Canada Library
Bibliothèque Statistique Canada
1010019907